

シニア世代の新しい働き方 介護助手にインタビュー!

介護助手になった
きっかけとは?

60歳で私は父の一周忌、母の三周忌を終えました。両親の介護に追われることもなくなつて、心にポカンと穴が開いたような感じだったんですよ。そのとき道の駅で偶然見かけた介護助手募集のポスターがきっかけです。「1日4時間、週4日」と書いてあって、私のしてみたかったことと一致してるなと感じました。その日のうちに電話で問い合わせをして、翌日には面接へ(笑)。導かれるように、とんとん拍子でこの世界に飛び込んだんです。

実際に勤めはじめて
感じたことは?

掃除や洗濯など私がしている雑用的な仕事に対して、職員さんから「成川さんがこういうことをしてくれるから、自分の本当の仕事ができるんです」と言ってもらえて、私でも役に立っているんだと感じました。それから私は人と話をするのが大好きで、体力にも自信がありました。かつて両親を介護していた経験を活かして仕事ができるのはよかったです。毎日いろいろなことがあって、勤務時間の4時間があつたという間に過ぎていきます。

心に残っている
エピソードはありますか?

亡くなった私の母と同年の87歳になる利用者さんがいて、話をしている中で逆に私自身が相談にのつてもらうことがありました。ニュースで話題になっていた老後の生活資金の問題について、蓄えのない私はどうしよう...と言っていたら「80も過ぎたら、もう旅行や行かんし、着るものも持つてるやつでまかなえるし、食事だって贅沢しないし、何にも心配しなくていいよ!」ってなぐさめられて(笑)。すごく安心しました。

これからの目標は?

今後も介護施設で勤められるなら、どうしたら利用者さんがもっと楽しく過ごせるのか、しっかり勉強していきたいです。私は音楽が好きなので、今はキーボードの練習をしています。伴奏しながら利用者さんと一緒に歌えるようになれたらいいですね。

この仕事のやりがいを
教えてください

いろんな利用者さんの人生経験などを聞かせていただいて、自分のほうが元気をもらっているような気がします。また、毎日にメリハリが効いて、1日が有意義に過ごせています。お昼に仕事へ行くから、それまでに家のことをしておくとか、自分で考えて行動できるようにしました。あと、仕事を始めて周りからは「明るくなったね」と言われることも多いです。

先輩である成川さんから
これから介護助手に
なりたいたい人へ一言

人とお話するのが好きな方ならどなたでもできる仕事だと思います。短時間だし、私のように家族の介護がひと段落された方にはぴったりだと思いますよ。

現場責任者さんから見て
成川さんの仕事ぶりは?

介護老人保健施設 ゆうゆう荘 介護主任 大谷賢治さん
仕事中はいつも明るく笑顔で、周りの人達もつられて楽しい気持ちにさせてくれます。成川さんが介護助手として活躍してくれるおかげで、専門業務に集中できるので本当に助かっています。



両親を介護した経験を活かして
楽しみながら仕事をしています。

介護助手になった
きっかけとは?

2年前、シルバー大学校卒岐校に通っていたときパンフレットで県の介護助手制度を知ったのがきっかけです。実は、私は親の介護さえ一切したことがなくて、これまですべて嫁さんまかせでした。だから、将来もし嫁さんが倒れたときどうなるんだろうという不安がありました。現役時代は銀行員として仕事一筋で歯車のように組織で生きてきたこともあって、せめてこれからは人のため、地域のため、何かを貢献していきたいなという思いで申し込みました。

実際に勤めはじめて
感じたことは?

想像以上に介護の世界は大変だと感じました。これは嫁さんに任せきりにするものではない...。もつと男の手と理解が必要な仕事だと実感しました。これだけの設備が整った施設でも大変なのに、家庭内での介護ならどれほどのことか...。そのことを知れたのはよかったです。現場での人手不足も如実に感じていました。これは個人的な思いになります。現役を退いた方には期間限定でもいいから、全員が一度は介護の仕事を経験してほしいと感じています。

仕事を始めてから
自分が変わった点は?

これまでの自分になかった、優しさみたいなものが芽生えたように思います。これまで嫁さんに「やっ」といってくれよ」と言うばかりでした。介護の仕事を通じて、いかに自分に対して嫁さんの支えがあつたか、嫁さんに対するありがたさを改めて感じましたね。それに地域ということも考えるようになりましたね。誰もがいつかは老人になっていく。その中で、人任せにせず自分で考えなければならぬことがいかに多いかを知りました。

これからの目標は?

80歳までここで勤めたいなと思います(笑)。体力のある限りはつづけたい。67歳で一旦仕事を退いて、家で山や畑の作業をしていたけど、どこか満足感がなかった。それが今はすごく充実した毎日です。やっぱり家だけじゃなく、社会と接点をもつことが必要だと感じますね。

先輩である横島さんから
これから介護助手に
なりたいたい人へ一言

仕事を通じて、社会の一員としての充実感が絶対に得られると思います。自分の心の修練、身体の鍛錬、そして将来の老後の自覚など、とても勉強になります。



社会の一員としての充実感と
妻への感謝を再認識しました。

この仕事のやりがいを
教えてください

私が何かをしたときに「ありがとう」と返ってくる言葉。単純なことに感激しています。特にやりがいをを感じるのは入居者さんに笑った顔を見せられることです。日々の仕事の中で、いかに笑っていたかかを考えていますが、簡単なようでそれが一番難しい。単に面白半分では笑わせるのではなく、お話をする中で場が和やかになるように気をつけています。

施設長さんから見て
横島さんの仕事ぶりは?

特別養護老人ホーム 緑風荘 施設長 星野愛さん
当初お昼中心のシフトでしたが、現場から朝の忙しい時間に横島さんに来てもらえないかという声があがって、職員さんとの信頼関係が築けているなど感じました。一つひとつの業務に全力で取り組んでくれて、とても頼りになります。



まずはお気軽に事前説明会へ!(7月・8月開催)

介護助手を募集している下記施設、もしくは徳島県社会福祉協議会へお問い合わせください。

徳島県社会福祉協議会 福祉人材センター
☎ 088-654-4461

- 介護老人保健施設 ライフケア応神/徳島市応神町古川日/上32-1/088-666-3030
- 介護老人保健施設 エルダリーガーデン/徳島市南庄町4丁目60-1/088-632-3393
- 特別養護老人ホーム ライム/徳島市国府町中宇字松ノ本28-1/088-642-3263
- 介護老人保健施設 すだちの園/徳島市丈六町行正25/088-645-2200
- 特別養護老人ホーム やまもも荘/徳島市下町本丁59-19/088-644-1111
- 特別養護老人ホーム 健祥会ハイジ/佐那河内村上宇大黒23-1/088-679-3380
- 介護老人保健施設 敬愛の家/北島町中村字八丁野22-1/088-698-7778
- 老人保健施設 健祥会ハート/上板町下六条中西50-1/088-694-6666
- 阿波老人ホーム よしの園/阿波市吉野町柿原字二条146/088-696-5533
- 特別養護老人ホーム 水明荘/吉野川市川島町川島106/0883-25-2333

徳島県版介護助手制度とは?

- ・徳島県が創設したシニア向けの新しい働き方です。
- ・対象はおおむね60歳以上(50代でも参加可能)。
- ・労働時間は1日4時間、1ヵ月16日程度。
- ・掃除やシーツ交換など介護の補助的な業務が中心です。

- 特別養護老人ホーム 健祥会たんぼぼ/東よし町中庄1653-1/0883-82-3711
- 特別養護老人ホーム ケアプラザみま/美馬市美馬町高畑8-1/0883-63-6065
- 特別養護老人ホーム 健祥会 家康/美馬市脇町大字脇町966/0883-53-7778
- 介護老人保健施設 ハビネス/三好市池田町中西西原209-1/0883-74-1110
- 介護老人保健施設 ゆうゆう荘/小松島市中田町狭間48/0885-33-1828
- 特別養護老人ホーム 恵光苑/小松島市坂野町字櫻のべ32-1/0885-37-3000
- 特別養護老人ホームコスモスの里/阿南市羽ノ浦町明見135-1/0884-44-5667
- 特別養護老人ホーム ヴィラ羽ノ浦/阿南市羽ノ浦町岩臨上平69/0884-21-8181
- 特別養護老人ホーム 緑風会ルネッサンス/阿南市福井町湊1-8/0884-34-3200
- 老人保健施設 ジャンボ緑風会/海陽町久保取243-310/0884-76-3888



無資格
未経験
でも
参加
できます。



モデル事業参加期間3ヶ月間
時給850円

(期間終了後、継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給)

元気なシニアのみなさん!

介護助手として 働いてみませんか?

平成29年度38名・平成30年度56名の介護助手が活躍しています。